

Sportfeestboekje 2022



1. Wat zijn sportfeesten?

Het schooljaar loopt alweer op zijn einde en dat betekent dat de sportfeesten alweer in zicht komen!

Heb jij nog nooit een sportfeest meegemaakt? Dan wordt het hoog tijd dat je eens aan dit fantastisch evenement deelneemt. KLJ Nieuwkerken is een jeugdbeweging die zowel in het schooljaar als in de zomer actief is.

De zomer vullen we met een kamp en sportfeesten. De sportfeesten vinden elke zondag in de zomervakantie plaats. In de ochtend springen we vroeg uit ons bed en na een dagje vol plezier keren we terug naar huis. We laten aan bezoekers en andere KLJ's zien wat onze KLJ waard is.

Het is een samenspel van dansen, wimpelen, vendelen, touwtrekken, atletiek, piramide bouwen en een uitdagend -16 spel. We maken de hele dag enorm veel plezier en proberen dan ook nog eens zo goed mogelijk te presteren.

We nemen het op tegen andere KLJ's uit Oost-Vlaanderen. Het is zeker en vast de moeite om er vroeg voor uit je bed te komen of om eens te komen supporteren. Om goed te kunnen presteren is oefening uiteraard wel nodig. Daarom komen we ook drie keer in de week samen om alle disciplines in te oefenen.

2. Jij komt toch ook??

Zit jij in de -12 of ben jij zelfs ouder? Dan mag jij meedoen met ons! Kom zeker en vast eens langs op een oefening, dan kan je al eens proeven van ons zomeraanbod.



Als -12'er kan je dansen (kringdans), wimpelen (basisreeks), touwtrekken, atletiek, piramide, -16 spel. Omdat de vlaggen bij het vendelen heel zwaar zijn, kan je pas vanaf de -16 vendelen.

3. Waar en wanneer zijn die oefeningen?

Vanaf **27 juni** gaan de wekelijkse oefeningen van start. Deze gaan door op de speelplaats van de school O.L.V. Ten Bos. We oefenen 3 keer in de week.

- **Maandag:**
 - -DANSEN (parendans, kringdans en bondsreeks)
@OLV Ten Bos
 - -12 kringdans: 19u – 20u
- 16 en +16 : 19u – 21u
- **Woensdag:**
 - VENDELEN 19u – 21u @sporthal De Mispelaer
 - WIMPELEN:
 - -12 basisreeks: 19u – 20u @OLV Ten Bos
 - -16 en +16 : 19u – 21u @OLV Ten Bos
- **Vrijdag:**
 - DANSEN (parendans, kringdans en bondsreeks)
19u-20u @OLV Ten Bos
 - WIMPELEN/VENDELEN 20u-21u!

-16 en + 16: Op maandag kunnen jullie om 20u (STIPT!) aansluiten bij de dansoefening, indien je om 19u nog niet aanwezig kan zijn. We oefenen dan de parendans en bondsreeks.

Wees op tijd aanwezig, de deuren gaan dicht om 19u05 en 20u05! Als je later bent, sta je helaas voor een gesloten deur...

Vanaf 8 augustus oefenen we op maandag en woensdag maar 1 uur in plaats van 2 uur!! Op vrijdag blijft dit 2 uur.

4. Onze verschillende disciplines

Kringdansen:



Parendansen:



Piramide:



Wimpelen:



Vendelen:



Touwtrekken:



Atletiek:



5. Uniform

Tijdens de sportfeesten is het verplicht om in uniform te komen!

Als je dit nog niet hebt of het past niet meer kan je altijd bij leidster Anneli terecht om een nieuw te kopen.

Wat houdt dit in:

- T-shirt (10€)
- Rokje voor de meisjes (10€)
- broekje voor de jongens (8€)
- KLJ-sjaaltje (5€)
- Eventueel trui (20€ kindertrui, 23€ volwassen trui)



Vendeluniform:

- wit hemd (zelf aan te kopen)
- witte, lange broek (zelf aan te kopen)
- witte schoenen (zelf aan te kopen)
- gordel en badges (vragen aan Seppe of Jonas)

6. De planning voor deze zomer

- ③ 3 juli: Lokeren-Heirbrug (*Bautschoot 149, Lokeren*)
- ③ 10 juli: Sente (**enkel voormiddag omdat de dag erna ons kamp begint**) (*Kruiskenstraat, Sint-Laureins*)
- ③ 24 juli: Waarschoot (*Gastelsstraat 20, Lievegem*)
- ④ 31 juli: Haasdonk (*Stuurstraat, Haasdonk*)
- ④ 7 augustus: Bazel (*Kraakstraat 43a, Bazel*)
- ③ 14 augustus: Wetteren (*jureren, dus geen sportfeest*)
- ③ 21 augustus: Zele-Centrum (*Wezepoelstraat 162, Zele*)
- ③ 28 augustus: Ertvelde (*Ertveldesteenweg 159, Oosteeklo*)

De sportfeesten waar een busje voor staat, zijn helaas wat verder. Hier gaan we met de bus of auto naartoe. Voor de busrit vragen we €2 per lid. We spreken altijd af op het dorp van Nieuwkerken. Ouders zijn steeds welkom om te komen supporteren. Dit kan vanaf 13u30.

7. Goede afspraken maken goede vrienden !

- Wie in de ochtend niet op tijd aanwezig is op het dorp, zal niet kunnen deelnemen aan de piramide.
- Als we op het dorp om 7u afspreken, vertrekken we stipt om 7u01. Wie te laat is heeft pech!
- Vendeliërs staan in vendelkostuum op dorp omdat jullie waarschijnlijk altijd zullen beginnen met vendelen. Tenzij anders wordt gecommuniceerd.

8. Van 's morgensvroeg tot 's avonds laat

Onze sportfeesten, daar leven we in de zomermaanden voor. Als we met de fiets gaan, vertrekken we vaak iets vroeger. Het vertrek is gepland rond 7u00 en onze thuiskomst rond 18u30.

Meestal gaan we om de dag af te sluiten frietjes eten op het dorpsplein. Een traditie die we niet graag verbreken. Hopelijk kunnen we dit met velen van jullie ook dit jaar doen!



Aan het einde van de zomer staat er een super verrassing op jullie te wachten! Maar het blijft nog even geheim wat dit wordt.

9. Wat neem je mee?

- Zonnecrème, petje, zonnebril...
- Regenjas (hebben we hopelijk niet nodig)
- Drinken (je kan een extra drankje kopen)
- Middagmaal (je kan ook een smosje kopen voor €2,50)
- Sportsokken en sportschoenen
- Identiteitskaart!
- Een beetje zakgeld (€ 1 inkom)
- Je goed humeur
- JE DRAAGT JE UNIFORM BIJ VERTREK!



10. Nog enkele regeltjes

Om het voor iedereen aangenaam te maken respecteren we een aantal regels:

- Gelieve op tijd te komen!!!
- We genieten ervan om samen te werken met leden die gemotiveerd zijn.
- Die zin hebben om veel plezier te maken, maar ook iets willen bijleren.
- Op de oefeningen worden er schoenen gedragen die vast aan je voeten zitten. Slippers zijn dus uit den boze.

Hebben jullie toch nog vragen? Bel dan even of kom maar langs op de oefeningen.

Gilles (0468 22 04 46) & Marthe (0472 63 10 72)

WE HOPEN JULLIE MASSAAL TE ONTVANGEN DEZE ZOMER!

