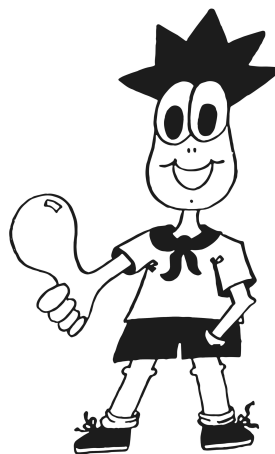


SPORTFEESTBOEKJE



2019



1. Wat zijn sportfeesten?

Het schooljaar loopt alweer op zen einde en dat betekent dat de sportfeesten alweer in zicht komen! 😊

Heb jij nog nooit een sportfeest meegemaakt? Dan wordt het hoog tijd dat je eens aan deze fantastische evenementen deelneemt. KLJ Nieuwkerken is een jeugdbeweging die zowel in het schooljaar als in de zomer zoals een geoliede machine blijft verder draaien. De zomer vullen we met een kamp en sportfeesten. De sportfeesten vinden elke zondag in de zomervakantie plaats. 's Morgens springen we vroeg uit ons bed en na een dagje vol plezier keren we terug naar huis. We laten aan bezoekers en andere KLJ's zien wat onze KLJ waard is. Het is een samenspel van dansen, wimpelen, vendelen, touwtrekken, atletiek, piramide bouwen en een uitdagend -16 spel. We maken de hele dag enorm veel plezier en proberen dan ook nog eens zo goed mogelijk te presteren. We nemen het op tegen andere KLJ's uit Oost-Vlaanderen.

Het is zeker en vast de moeite om er vroeg voor uit je bed te komen, of om eens te komen **supporteren**. Om goed te kunnen presteren is oefening uiteraard wel nodig. Daarom komen we ook drie keer in de week samen om alle disciplines in te oefenen.

2. Jij komt toch ook??

Zit jij in de -12, of ben jij zelfs ouder? Dan mag jij meedoen met ons! Kom zeker en vast eens langs op een oefening, dan kan je al eens proeven van ons zomeraanbod. Als -12 kan je dansen (enkel kringdans) en wimpelen (enkel basisreeks), maar nog niet mee vendelen. Doordat de vlaggen zo zwaar zijn, moet je nog even wachten tot je -16'er bent! 😊



3. Waar oefenen we?

We oefenen op de vrije basisschool O.L.V. Ten Bos (Turkyen 1)
of aan sporthal De Mispelaer (Gyselstraat 41)

4. Wanneer oefenen we?

➤ 1 juli – 9 augustus

Maandag: - DANSEN (parendans, kringdans, bondsreeks, vrije ritmiek)

-12 kringdans: 19u – 20u @ OLV Ten Bos

- 16 en +16 : 19u – 21u @ OLV Ten Bos

Woensdag: - VENDELEN voor de jongens

19u – 21u @ sporthal De Mispelaer

- WIMPELEN voor de meisjes + jongens van de -12

-12 : 19u – 20u @ OLV Ten Bos

-16 en +16 : 19u – 21u op OLV Ten Bos

Vrijdag: - DANSEN (parendans, kringdans, bondsreeks, vrije ritmiek)

19u-20u @ OLV Ten Bos

- WIMPELEN/VENDELEN

20u-21u

! -12 !

De -12'ers dansen enkel de kringdans (19u - 20u), hierna gaan jullie naar huis.

Jullie wimpelen de nieuwe basisreeks en de basis muzikreeks (19 - 20u).

! -16 en + 16 !

Op maandag als -16'er of + 16'er om 20u (STIPT!) aansluiten bij de dansoefening, indien je om 19u nog niet aanwezig kan zijn. We oefenen dan de parendans en bondsreeks.

Goede afspraken maken goede vrienden ! ☺

Wees op tijd aanwezig, de deuren gaan dicht om 19u05 en 20u05! Als je later bent, sta je helaas voor een gesloten deur...

➤ *12 augustus – 23 augustus*

Vanaf 15 augustus eindigen de oefeningen op maandag en woensdag voor iedereen om **20u**.

Maandag: - DANSEN (parendans, kringdans, bondsreeks)

19u – **20u** @OLV Ten Bos

Woensdag: - VENDELEN voor de jongens

19u – **20u** @sporthal De Mispelaer

- WIMPELEN voor de meisjes + jongens van de -12

19u – **20u** @OLV Ten Bos

Vrijdag: - DANSEN (parendans, kringdans, bondsreeks)

19u-20u @OLV Ten Bos

- WIMPELEN/VENDELEN

20u-21u

Op de volgende data oefenen we **NIET** want dan zijn we op kamp:
10 tot 21juli

5. Welke disciplines beoefenen we?

❖ *Piramides bouwen*



❖ *Touwtrekken*



❖ *Atletiek (aflossing, individueel en afdelingskilometer)*



❖ *Dansen*

Kringdans: Under the same sun - Alvaro Soler



Parendans: Coming Home - Sheppard



Bondsreeks: Troublemaker - Olly Murs (feat. Flo Rida)



Vrije ritmiek : Just Got Paid - Sigala



❖ *Wimpelen*

- Basiswimpelen Basisreeks: Years & Years - All for You
- Basiswimpelen Muziekreeks: Ex's & Oh's - Elle King



❖ *Vendelen*

- Gilden Muziekreeks: Demons - Imagine Dragons
- Gilden brechts korpsvendelen : Getrommel – Tamboer
- Individueel brechts en dubbel brechts



6. Kledij

Bij de sportfeesten hoort een mooi pakje. Volgend uniform is verplicht! Zorg ervoor dat je het volledige uniform aan hebt op elk sportfeest. Het is handig om de naam in de kledij kenbaar te maken.

Het uniform kan je op de sportfeestoefeningen aankopen bij leidster **Axelle**.

Wat heb je nodig:

Meisjes:

- T-shirt (10€)
- Rokje (8€)
- KLJ-sjaaltje (5€)
- Eventueel trui (20€ kindertrui ; 23€ volwassentruï)



Jongens:

- T-shirt (10€)
- Broekje (10€)
- KLJ-sjaaltje (5€)
- Eventueel trui (20€/23€)
- Vendeluniform
- Wit hemd (zelf aan te kopen)
- Witte, lange broek (zelf aan te kopen)
- Witte schoenen (zelf aan te kopen)
- Gordel en badges (vragen aan Dries De Block of Quinten Belon)

Voor de atletiek is het handig om **stevig schoeisel** aan te doen.

7. Waar kunnen jullie ons bewonderen?

- 7 juli - Bassevelde (auto - 40 min.)
- 28 juli - Beveren (JUREREN)
- 4 aug - Lochristi Hijfte (auto - 30 min.)
- 11 aug - Hamme (auto - 20 min.)
- 18 aug - Doorslaar (auto - 35 min.)
- 23 - 25 aug: Landjuweel Reet
- 1 sep - Regionaal Sinaai (fiets)

Wanneer de sportfeesten dichtbij zijn, gaan we met de fiets. Dit is Sinaai. Alle andere sportfeesten zijn wat verder van huis, dus dat zal met de auto gebeuren. Hiervoor kan het mogelijk zijn dat we wat hulp nodig hebben van enkele ouders die willen autorijden. We bespreken dit met de leden op de oefeningen maar het zou fijn zijn als we op u en ouders kunnen rekenen. Dus wanneer er ouders willen/kunnen rijden zijn deze steeds van harte welkom! 😊
Vertrekkur wordt steeds meegedeeld de oefening voor het sportfeest.
Meestal is dit rond 7.00 uur.

Goede afspraken maken goede vrienden ! 😊

- Wie 's morgens niet op het dorp is, staat niet in de piramide.
- Als we op het dorp om 7u afspreken, vertrekken we stipt om 7u01, wie te laat is heeft pech!
- Vendeliërs staan in vendelkostuum op dorp omdat jullie waarschijnlijk altijd zullen beginnen met vendelen.

8. Van 's morgensvroeg tot 's avonds laat

Onze sportfeesten, daar leven we in de zomermaanden voor. Als we met de fiets gaan, vertrekken we vaak iets vroeger. Het vertrek is gepland rond 7u00 en onze thuiskomst rond 18u30. Het provinciale sportfeest duurt meestal iets langer. Meestal gaan we om de dag af te sluiten, frietjes eten op het dorpsplein. Een traditie die we niet graag verbreken. Hopelijk kunnen we dit met velen van jullie ook dit jaar doen!

Aan het einde van de zomer staat er een super verrassing op jullie te wachten! Maar het blijft nog even geheim wat dit wordt.



9. Wat neem je mee?

- Zonnecrème, petje, zonnebril...
- Regenjas (hebben we hopelijk niet nodig)
- Drinken (je kan een extra drankje kopen)
- Middagmaal (je kan een lekker smosje kopen voor €2,50)
- Sportsokken en sportschoenen
- KLJ lidkaart (krijg je op de oefening) EN identiteitskaart!
- Een beetje geld (€ 1 inkom)
- Je goed humeur
- JE DRAAGT JE UNIFORM BIJ VERTREK!



Of



= 😊

10. Regeltjes van het huis

Om het voor iedereen aangenaam te maken respecteren we een aantal regels:

- We genieten ervan om samen te werken met leden die gemotiveerd zijn.
- En die zin hebben om veel plezier te maken maar ook iets bij te leren.
- Gelieve op tijd te komen!!!
- Op de oefeningen worden er schoenen gedragen die vast aan je voeten zitten. Slippers zijn dus uit den boze.

Hebben jullie toch nog vragen?

Bel dan even of kom maar langs op de oefeningen.

Gilles Heyndrickx (0497/20 52 72) & Lianne Ryckebusch (0488/26 95 35)

WE HOPEN JULLIE MASSAAL TE ONTVANGEN DEZE ZOMER!

